

ACTIVITEITENPROGRAMMA MEI 2024

Voor 1:1 Gesprekken, Informatieavonden, Lotgenotencontacten en Villa Debora is geen bijdrage verschuldigd. Voor bloemschikken wordt een bijdrage € 4,00 gevraagd.

Een bijdrage van € 2,00 wordt gevraagd voor de overige activiteiten.

Bij Massages, Reiki en Yoga graag handdoek meenemen.

Wo 01-05-2024	11.00-12.00 12.00-13.00	Handmassage of voetmassage – Corrie de Haard
Wo 01-05-2024	13.30-15.30	Mozaïek - Els Happel
Do 02-05-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Do 02-05-2024	12.00 -13.30 13.30–15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 02-05-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Borstkanker – 6e bijeenkomst - Wendy (Borstkankervereniging Nederland, afd. Delft)

Ma 06-05-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 06-05-2024	10.30-11.30 11.30-12.30	Voetmassage – Gonnie van der Plas
Ma 06-05-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij
Di 07-05-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 07-05-2024	13.30-15.30	Boetseren – Gonnie van der Plas en Gerard
Di 07-05-2024	13.30-14.30 14.30-15.30	Massage – Gerard Dijkstra
Wo 08-05-2024	10.30-11.30 11.30-12.30	Gesprek Positieve Gezondheid – Gonnie van der Plas of Huub Schoemaker
Wo 08-05-2024	12.00-13.00 13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek – Bruno Vanmarcke
Wo 08-05-2024	13.30-15.30	Bloemschikken "Bloementaartje"- Els Happel - Zelf meenemen schaal
Do 09-05-2024	Hemelvaartsdag	Debora gesloten

Ma 13-05-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 13-05-2024	13.30-15.30	Bord beschilderen – Gonnie van der Plas en Gerard
Ma 13-05-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij
Di 14-05-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Di 14-05-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro

ACTIVITEITENPROGRAMMA MEI 2024

Voor 1:1 Gesprekken, Informatieavonden, Lotgenotencontacten en Villa Debora is geen bijdrage verschuldigd. Voor bloemschikken wordt een bijdrage € 4,00 gevraagd.

Een bijdrage van € 2,00 wordt gevraagd voor de overige activiteiten.

Bij Massages, Reiki en Yoga graag handdoek meenemen.

Di 14-05-2024	13.30-15.30	Boetseren - Gonnies van der Plas en Gerard
Wo 15-05-2024	10.00-12.00	Lezing Late gevolgen na Borstkanker – Marieke Breuness (Borstkankervereniging Nederland)
Wo 15-05-2024	11.00-12.00 12.00-13.00	Handmassage of voetmassage – Corrie de Haard
Wo 15-05-2024	12.00-13.00 13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 Gesprek – Bruno Vanmarcke
Do 16-05-2024	12.00 -13.30 13.30–15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 16-05-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Wat als je niet meer beter wordt – 4e van 5 bijeenkomsten - Astrid

Ma 20-05-2024	2e Pinksterdag	Debora gesloten
Di 21-05-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 21-05-2024	13.00-15.30	Boetseren - Gonnies van der Plas en Gerard
Wo 22-05-2024	11.00-12.00 12.00-13.00	Handmassage of voetmassage – Corrie de Haard
Wo 22-05-2024	13.30-15.30	SoulCollage kaart maken – Els Happel
Do 23-05-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Do 23-05-2024	13.30-15.30	Tekenles/Schilderles – Avi

Ma 27-05-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Ma 27-05-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 27-05-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij
Di 28-05-2024	10.30-11.45	Yoga - Petro
Di 28-05-2024	13.30-15.30	Boetseren – Gerard
Wo 29-05-2024	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 Gesprek – Bruno Vanmarcke
Do 30-05-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Borstkanker – 7e bijeenkomst - Wendy (Borstkankervereniging Nederland, afd. Delft)