

ACTIVITEITENPROGRAMMA APRIL 2024

Voor 1:1 Gesprekken, Informatieavonden, Lotgenotencontacten en Villa Debora is geen bijdrage verschuldigd. Voor bloemschikken wordt een bijdrage € 4,00 gevraagd.

Een bijdrage van € 2,00 wordt gevraagd voor de overige activiteiten.

Ma 01-04-2024	2e Paasdag	Debora gesloten
Di 02-04-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 02-04-2024	13.30-15.30	Boetseren - Gonnien van der Plas en Gerard
Wo 03-04-2024	11.00-12.00 12.00-13.00	Handmassage of voetmassage – Corrie de Haard
Wo 03-04-2024	13.30-15.30	Mozaiëk - Els Happel
Do 04-04-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Do 04-04-2024	12.00 -13.30 13.30–15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 04-04-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Borstkanker – Wendy (Borstkankervereniging Nederland, afd. Delft)
Ma 08-04-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 08-04-2024	10.30-11.30 11.30-12.30	Voetmassage – Gonnien van der Plas
Ma 08-04-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij-Schokker
Di 09-04-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 09-04-2024	13.30-15.30	Boetseren – Gonnien van der Plas en Gerard
Di 09-04-2024	13.30-14.30 14.30-15.30	Massage – Gerard Dijkstra
Wo 10-04-2024	10.30-11.30 11.30-12.30	Gesprek Positieve Gezondheid – Gonnien van der Plas
Wo 10-04-2024	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek – Bruno Vanmarcke
Do 11-04-2024	12.00 -13.30 13.30-15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 11-04-2024	13.30-15.30	Tekenles/Schilderles - Avi
Ma 15-04-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 15-04-2024	13.30-15.30	Bord beschilderen – Gonnien van der Plas en Gerard
Ma 15-04-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij-Schokker
Di 16-04-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Di 16-04-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 16-04-2024	13.30-15.30	Boetseren - Gonnien van der Plas en Gerard
Wo 17-04-2024	11.00-12.00 12.00-13.00	Handmassage of voetmassage – Corrie de Haard
Wo 17-04-2024	13.30-14.30	1:1 Gesprek – Bruno Vanmarcke

ACTIVITEITENPROGRAMMA APRIL 2024

Voor 1:1 Gesprekken, Informatieavonden, Lotgenotencontacten en Villa Debora is geen bijdrage verschuldigd. Voor bloemschikken wordt een bijdrage € 4,00 gevraagd.

Een bijdrage van € 2,00 wordt gevraagd voor de overige activiteiten.

	15.00-16.00 16.00-17.00	
Wo 17-04-2024	13.30-15.30	Servies beschilderen: bakje voor Tapas – Els Happel
Do 18-04-2024	12.00 -13.30 13.30–15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 18-04-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Wat als je niet meer beter wordt – 4 ^e van 5 bijeenkomsten - Astrid
Ma 22-04-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 22-04-2024	10.30-11.30 11.30-12.30	Voetmassage – Gonnies van der Plas
Ma 22-04-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij-Schokker
Di 23-04-2024	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 23-04-2024	13.00-15.00 i.p.v. 13.30-15.30	Boetseren - Gonnies van der Plas en Gerard
Di 23-04-2024	16.00-17.30	Lotgenotencontact Prostaatkanker Thema "Prostaatkanker en seksualiteit" – Prostaatkankerstichting en Reinier de Graaf
Wo 24-04-2024	13.30-15.30	Bloemschikken met droogbloemen – Els Happel. Zelf meenemen: schaal en snoeischaar
Wo 24-04-2024	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek – Bruno Vanmarcke
Do 25-04-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Do 25-04-2024	12.00 -13.30 13.30–15.00	Reiki - Corrie de Haard
Do 25-04-2024	13.30-15.30	Tekenles/Schilderles - Avi
Ma 29-04-2024	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage – Gerard Dijkstra
Ma 29-04-2024	10.30-11.30	Hatha Yoga Rustig – Monica Baeza
Ma 29-04-2024	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki – Suzanne van der Kooij-Schokker
Di 30-04-2024	10.30-11.45	Yoga - Petro
Di 30-04-2024	13.30-15.30	Boetseren – Gonnies van der Plas en Gerard