



Aart van der Leeuwlaan 9
2624 PK Delft
015-2572767
www.debora.nu

Nieuwsbrief Februari 2024

Deze nieuwsbrief is voor onze gasten, naasten, vrijwilligers en betrokkenen. U wordt op de hoogte gesteld over belangrijke gebeurtenissen en ontwikkelingen.
De verantwoordelijkheid voor de inhoud ligt bij het bestuur.

Wereld Kanker Dag bij Reinier de Graaf

Dit jaar stond bij Reinier de Graaf 2 februari 2024 in het teken van Wereld Kanker Dag. Barista Miss Latte maakte heerlijke verwenkoffie voor de patiënten, hun naasten en medewerkers op de afdeling en polikliniek Oncologie. Ook genoten oncologische patiënten op de verpleegafdelingen van hand- en voetmassages door vrijwilligers van Debora en Carma. Ook maakten deze vrijwilligers een ronde langs de bedden om patiënten een hart onder de riem te steken door hen een roos te overhandigen, gesponsord door Berg Roses te Delfgauw. Ondertussen verzorgden Guus en Monique van de Bedside Buskers live muziek voor de patiënten op de polikliniek, verpleegafdelingen en dagbehandeling. 's Middags was bewegingsagoog Remco er voor de patiënten om samen te bewegen.

**WERELD
KANKER
DAG4FEB**



Open Dag bij Debora Delft

Op zondag 4 februari 2024 heeft Debora haar deuren open gesteld i.v.m. Wereld Kanker Dag. Debora was open van 11.00 uur tot 14.00 uur. Enthousiaste gastvrouwen/gastheren, activiteitenbegeleiders en een gast hebben mede zorggedragen voor een sfeervolle dag. Bezoekers werden warm ontvangen met koffie/thee en iets lekkers en kregen een rondleiding. Diverse activiteiten werden toegelicht. Een aantal gasten kwam met hun familie om hen kennis te laten maken met Debora. Iedereen ontving een roos als "hart onder de riem". De rozen zijn gesponsord door Berg Roses, www.bergroses.com



Coördinator gastvrouwen en gastheren Debora en Carma in Reinier de Graaf

Met ingang van 7 november 2023 is Mariëlle Brok coördinator van het team van gastvrouwen en gastheren van Debora en Carma in het Reinier de Graaf. Op dinsdagochtend, woensdagmiddag en donderdagochtend worden patiënten benaderd op de poli en bezocht op de afdelingen Hematologie/Oncologie, Maag-, Darm-, Leverziekten (MDL) en Urologie/Gynaecologie.

Op de poli is een ruimte beschikbaar waar Mariëlle kantoor houdt en patiënten vrij binnen kunnen lopen voor informatie of voor een goed gesprek (bv. na een consult bij de arts).

Het team kan patiënten die persoonlijke aandacht geven waar het personeel nauwelijks aan toe komt.

Mariëlle is betrokken bij diverse vormen van overleg binnen het ziekenhuis en werkt nauw samen met de coördinatoren van Debora en Carma.

Golfbaan Delfland haalt mooi bedrag op voor Debora

Debora ligt Golfbaan Delfland na aan het hart. Tijdens het jaarlijkse tweedaagse Kersttoernooi is er gecollecteerd. Ook een deel van de inschrijfgelden is afgedragen. Totaal leverde dit € 1.225,- op.

Ook dit jaar heeft Golfbaan Delfland dit bedrag verdubbeld naar € 2.450,-. Donderdag 1 februari 2024 reikte Mart Jan Groenendijk, directeur van Golfbaan Delfland, de cheque uit aan Paul Friskes. Hartelijk dank voor de collecte, de verdubbeling van het bedrag en de afdracht.

Zie www.golfbaandelfland.nl



Themabijeenkomst: De Antihormonologen op dinsdag 27 februari 2024

Er wordt een themabijeenkomst gehouden over anti-hormoon therapie voor vrouwen met borstkanker. Heb je borstkanker, of heb je borstkanker gehad en gebruik je anti hormonale therapie, dan ben je welkom bij deze themabijeenkomst bij Debora. Judith en Monique, beide verpleegkundig specialist en werkzaam bij een groot perifeer ziekenhuis in de borstkankerzorg en daarnaast ook werkzaam als ACT coach, zijn de sprekers tijdens deze themabijeenkomst. Zij hebben veel kennis en ervaring opgedaan met het begeleiden van vrouwen die deze anti-hormoon therapie ondergaan. Samen zijn zij de podcast: De www.antihormonologen.nl gestart. In deze podcast geven ze uitleg over deze therapie en proberen ze je door deze pittige periode heen te helpen.



Activiteit Handmassage en voetmassage m.i.v. 6 maart 2024

Terug van weggeweest: Handmassage en voetmassage.

Op maandag om de week gaat Gonnie voetmassage geven en Corrie gaat om de week naar keuze van de gast handmassage óf voetmassage geven.



Borstkanker Vereniging, afdeling Delft, op donderdag 7 maart 2024 e.a.

Met begeleidster Wendy is afgesproken dat er in 2024 op elke eerste donderdag van de maand een bijeenkomst wordt gepland van 16.00 tot 17.30 uur. De data zijn: 7 maart, 4 april, 2 mei, 6 juni, 5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december.



Lezing Tessa van Ommen op 11 maart 2024 van 19.00-21.00 uur

Tessa komt naar Debora voor een lezing "Borstkanker en fysio".

Tessa vertelt: "Lichamelijke klachten of ongemakken bij of na borstkanker zijn goed te verhelpen door de gespecialiseerd fysiotherapeut. Er zijn verschillende lichamelijke klachten die kunnen ontstaan ten gevolge van de operatie, bestraling of chemotherapie. Wij geven ook preoperatief advies: liefst al voor de operatie kunnen we goed in kaart brengen waar we bij u specifiek op moeten letten of wat u zelf gericht kunt doen."

Tijdens de informatieavond zal Tessa hier gedetailleerd op ingaan.



Themabijeenkomsten & Lotgenotenbijeenkomsten Prostaatkanker op dinsdag 12 maart 2024 e.a.

Het programma voor de eerstkomende 3 bijeenkomsten van 16.00-17.30 uur:

Dinsdag 12 maart: Thema: "Patiënten na RARP-operatie met lymfoedeemklachten".

Dinsdag 23 april: Thema: "Prostaatkanker en seksualiteit, voor patiënten en partners".

Dinsdag 25 juni: Thema: "Patiënten met uitgezaaide prostaatkanker".



Lotgenotencontact Buismaag op dinsdag 12 maart 2024 e.a.

Jaarlijks worden er 4 bijeenkomsten georganiseerd voor de lotgenoten van Buismaag en hun partners. De bijeenkomsten vinden plaats bij Centrum Carma of Debora.

Data: 12 maart (Carma), 11 juni (Debora), 10 september (Debora), 10 december (Carma).

Tijdstip: 16.00 tot 17.30 uur.



Schrijf jezelf speels; workshop Haiku schrijven op woensdag 13 maart 2024.

Er wordt een workshop Haiku schrijven "Schrijf jezelf speels" gehouden door Marita.

Misschien denk je dat je niet creatief bent. De kunst is deze te (her-)ontdekken en toe te laten. Dan ontdek je weer de vrijheid die spelen je brengt.

In deze workshop word je naar die speelsheid geleid via een visualisatie en leuke schrijf oefeningen.

Die leiden naar een mooie haiku (korte Japanse dichtvorm van drie regels) die helemaal jouw eigenheid weergeeft en die je blijvend kan herinneren aan de creativiteit die in jou schuilt.

Alles gaat makkelijk en ontspannen. Je hoeft niet mooi te kunnen schrijven. Je hoeft niets hardop voor te lezen als je dat niet wilt. Je hoeft niets, je mag komen zoals je bent.

Je zal je verwonderen over wat er aan creativiteit in je verborgen ligt en er uitkomt via jouw prachtige haiku.



NL Doet: Samen haken voor Debora in De Lier op zaterdag 16 maart 2024

Astrid en Karin organiseren op 16 maart 2024 van 10.00-16.00 uur een haakdag in De Lier (gebouw Maatschappelijke Ondersteuning Westland (MOW), Van Rijnstraat 28, 2678 BP).

Meerdere Granny Squares (vierkante dekenpatronen) worden gehaakt door 35 deelnemers. De Granny Squares worden samengevoegd tot kleden, die worden gedoneerd aan Debora t.b.v. de gasten.



Activiteit bord beschilderen op maandag 18 maart 2024

Activiteitenbegeleiders Gonnie en Gerard hervatten in maart 2024 de activiteit Bord Beschilderen (1 x per maand).

In Delfts Blauw wordt geschilderd op een bord. Meerdere ontwerpen zijn mogelijk.

De bordes kunnen in een normale oven worden gebakken (op 150 graden gedurende 45 minuten).



Op 21 maart 2024 is de 3^e van de 5 bijeenkomsten van het Lotgenotencontact "Wat als je niet meer beter wordt".

In het najaar van 2024 wordt dit lotgenotencontact ook ingeroosterd.

Hematon Lotgenotenbijeenkomst op donderdag 21 maart 2024

Hematon is de patiëntenorganisatie voor mensen met bloed-, beenmerg- of lymfeklierkanker.

Zij houden op donderdag 21 maart 2024 van 19.00 – 21.30 uur de themabijeenkomst "Hoe ga ik om met wait-and-see?" bij Debora.



Uitbreiding Yoga naar 2 x per week m.i.v. 25 maart 2024

In verband met het verlof van Petro, activiteitenbegeleider Yoga, vervangt Monica hem op dit moment op de dinsdagmorgen.

M.i.v. 25 maart 2024 gaat Monica op de maandagmorgen ook Yoga geven.

Petro blijft Yoga geven op de dinsdagmorgen.



Luciënne gestopt als activiteitenbegeleider Schilderen met bijenwas

Luciënne is gestopt met ingang van 1 februari 2024.

Wij bedanken Luciënne voor haar inzet en wensen haar alle goeds voor de toekomst.

