



Aart van der Leeuwlaan 9, 2624 PK Delft
Telefoon (015) 257 27 67 www.debora.nu
Coordinator.administratie@debora.nu
Welkom zonder afspraak:
maandag t/m donderdag 10.00-12.30 en 13.30-16.00

Centrum voor leven met en na kanker

• Ontspannen • Ontmoeten • Ontdekken • Ontzorgen

PROGRAMMA december 2023

Informatieavonden, lotgenotencontacten en Villa Debora zijn gratis.

Voor overige activiteiten is een bijdrage van € 2,00 per activiteit verschuldigd.

Ma 4-12-2023	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage - Gerard
Ma 4-12-2023	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki - Suzanne
Di 5-12-2023	10.00-12.00	Sinterklaas, koffie drinken met wat lekkers erbij
Di 5-12-2023	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 5-12-2023	13.30-15.30	Boetseren - Gonnien en Gerard
Woe 6-12-2023	13.30-15.30	Mozaiek - Els
Woe 6-12-2023	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek - Bruno
Do 7-12-2023	10.00-11.00 11.00-12.00	Gesprekken positieve gezondheid- Huub en Gonnien
Do 7-12-2023	12.00-13.30 13.30-15.00	Reiki - Corrie
Do 7-12-2023	16.00-17.30	Lotgenoten contact borstkanker (besloten groep, aanmelden via Nicole de Graaf, borstkankerlotgenoten@gmail.com)
Ma 11-12-2023	13.30-15.30	Schilderen met bijenwas - Lucienne
Ma 11-12-2023	14.00-15.00 15.00-16.00	Reiki - Suzanne
Di 12-12-2023	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage - Gerard
Di 12-12-2023	13.30-15.30	Boetseren - Gonnien en Gerard
Di 12-12-2023	16.00-17.30	Lotgenotencontact Buis-Maag
Woe 13-12-2023	10.00 -12.00	Mindfulness (besloten groep)- Marloes
Woe 13-12-2023	13.00-14.15 14.30-15.45	Kerststukjes maken-Els (Bakje en snoeischaar meenemen)
Do 14-12-2023	12.00 -14.00	Kerstlunch
Ma 18-12-2023	10.00-11.00 11.00-12.00	Massage - Gerard
Di 19-12-2023	10.30 -11.45	Yoga - Petro
Di 19-12-2023	13.30-15.30	Boetseren - Gonnien en Gerard
Woe 20-12-2023	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek - Bruno
Do 21-12-2023	13.00-14.30 14.30-16.00	Reiki - Corrie

Ma 25-12-2023		1 ^e kerstdag, Debora gesloten
Di 26-12-2023		2 ^e kerstdag, Debora gesloten
Woe 27-12-2023		Kerstvakantie, Debora gesloten
Do 28-12-2023		Kerstvakantie, Debora gesloten