

DEBORA

Centrum voor leven met en na kanker

• Ontspannen • Ontmoeten • Ontdekken • Ontzorgen

Welkom zonder afspraak maandag tot en met donderdag van 10.00-12.30 en 13.30-16.00 uur



Aart van der Leeuwlaan 9
2624 PK Delft
Telefoon (015) 257 27 67
E-mail coordinator.administratie@debora.nu
Bankrekeningnummer
NL93 INGB 0009 6879 67 t.n.v.
Stichting Inloophuis Delft en Omstreken

ACTIVITEITEN PROGRAMMA MAART 2023

Wees welkom bij DEBORA!

Je bent van harte welkom voor een kopje koffie of thee, voor vragen met betrekking tot niet-medische informatie en een luisterend oor van een van onze vrijwilligers.

De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Debora.






Er is een bijdrage van € 2,00 per activiteit verschuldigd (tenzij anders vermeld).








Hiervoor zijn stempelkaarten te koop bij de gastvrouwen en gastheren.








Wij verzoeken u voor de activiteit de stempelkaart af te laten tekenen bij de gastvrouwen en gastheren.

De inloop, informatieavonden, lotgenotencontacten en Villa Debora zijn gratis.








Wo 01-03-23	10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen	Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda	
Wo 01-03-23	13.30-14.30	1:1 gesprek Bruno	








<p>Wo 01-03-23</p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Mozaïek</p> <p>Els</p>	
<p>Do 02-03-23</p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p>	
<p>Do 02-03-23</p>	<p>13.30-14.30 14.30-15.30</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p>	
<p>Ma 06-03-23</p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p>	
<p>Ma 06-03-23</p>	<p>10.00-11.00 11.00-12.00</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p>	
<p>Ma 06-03-23</p>	<p>13.30 - 15.30</p>	<p>Armbandjes maken</p> <p>Marjolein en Ilse (gasten voor gasten)</p>	

<p>Ma 06-03-23</p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p>	
<p>Di 07-03-23</p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	
<p>Di 07-03-23</p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnie</p>	
<p>Wo 08-03-23</p> <p>Agenda: Wo 22-03-23 Wo 05-04-23 Wo 19-04-23 Wo 17-05-23 Wo 31-05-23 (reservedatum)</p>	<p>10.00-12.30</p>	<p>Mindfulness</p> <p>Sessie 5 van 9</p> <p>Marloes</p>	
<p>Do 09-03-23</p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p>	
<p>Do 09-03-23</p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Tekenles / Schilderles</p> <p>Avi</p>	
<p>Ma 13-03-23</p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p>	

<p>Ma 13-03-23</p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Bijenwas of intuïtief schilderen</p> <p>Luciënne</p>	
<p>Ma 13-03-23</p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p>	
<p>Di 14-03-23</p>	<p>10.00-11.00 11.00-12.00</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p>	
<p>Di 14-03-23</p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	
<p>Di 14-03-23</p>	<p>13.30-15.00</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnje</p>	
<p>Di 14-03-23</p> <p>Agenda: Di 13-06-23 Di 12-09-23 Di 12-12-23</p>	<p>15.30-17.00</p>	<p>Lotgenotencontact Buismaag</p>	<p>Reinier de Graaf </p>
<p>Di 14-03-23</p>	<p>19.00-21.00</p>	<p>Pasmoment Bratella (beha's ter verlichting van lymfoedeem)</p> <p>Stichting Bratelle</p>	

<p>Wo 15-03-23</p>	<p>13.30-14.30 15.00-16.00</p>	<p>1:1 gesprek</p> <p>Bruno</p>	
<p>Do 16-03-23</p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p>	
<p>Do 16-03-23</p>	<p>13.30-14.30 14.45-15.45</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p>	
<p>Ma 20-03-23</p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p>	
<p>Ma 20-03-23</p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Creatief "Stempelen op papier en Zentangle"</p> <p>Corrie (gast voor gasten)</p>	
<p>Ma 20-03-23</p>	<p>13.30-14.30 14.30-15.30</p> <p>Handdoek meenemen</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p>	
<p>Di 21-03-23</p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	

Di 21-03-23	13.30-15.30	Boetseren Gerard en Gonnie	
Wo 22-03-23 Agenda: Wo 05-04-23 Wo 19-04-23 Wo 17-05-23 Wo 31-05-23 (reservedatum)	10.00-12.30	Mindfulness Sessie 6 van 9 Marloes	
Wo 22-03-23	13.30-15.30	Kaart maken met Diamond Painting Els	
Do 23-03-23	10.30-11.30 12.00-13.00 Handdoek meenemen	Reiki Corrie	
Do 23-03-23	13.30-15.30	Tekenles / Schilderles Avi	
Ma 27-03-23	10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen	Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda	
Ma 27-03-23	13.30-14.30 14.30-15.30 Handdoek meenemen	Massage Gerard	

Ma 27-03-23	13.30-15.30	Delfts Blauwe kleine vlinders vouwen Marjolein en Ilse (gasten voor gasten)	
Di 28-03-23	10.30-11.45	Yoga Petro	
Di 28-03-23	13.30-15.30	Boetseren Gerard en Gonnie	
Di 28-03-23 Agenda: Di 23-05-2023 Di 26-09-2023 Di 28-11-2023	16.00-17.30	Lotgenotencontact Prostaat Praat	
Wo 29-03-23	10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen	Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda	
Wo 29-03-23	13.30-15.30	Sieraden maken met Friendly Plastic Els	
Wo 29-03-23	13.30-14.30 15.00-16.00	1:1 gesprek Bruno	

Do 30-03-23	10.30-11.30 12.00-13.00 Handdoek meenemen	Reiki Corrie	
Do 30-03-23	13.30-15.30	Bord beschilderen Gonnie en Gerard	 