



Aart van der Leeuwlaan 9
 2624 PK Delft
 Telefoon (015) 257 27 67
 E-mail coordinator.administratie@debora.nu
 Bankrekeningnummer
 NL93 INGB 0009 6879 67 t.n.v.
 Stichting Inloophuis Delft en Omstreken

ACTIVITEITEN PROGRAMMA FEBRUARI 2023

Wees welkom bij DEBORA!

Je bent van harte welkom voor een kopje koffie of thee, voor vragen met betrekking tot niet-medische informatie en een luisterend oor van een van onze vrijwilligers.

Inloop:

| | | |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Maandag tot en met donderdag | 10.00 - 12.30 | 13.30 - 16.00 |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|



De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Debora, Centrum voor leven met en na kanker.



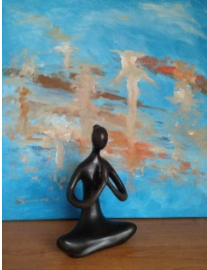

Er is een bijdrage van € 2,00 per activiteit verschuldigd (tenzij anders vermeld).








Hiervoor zijn stempelkaarten te koop bij de gastvrouwen en gastheren.


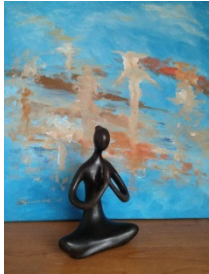




Wij verzoeken u voor de activiteit de stempelkaart af te laten tekenen bij de gastvrouwen en gastheren.





De inloop, informatieavonden, lotgenotencontacten en Villa Debora zijn gratis.







| | | | |
|--------------------|---|--|------------------------------|
| Op afspraak |  | Wandelgesprek buiten of bezoek bij u thuis | Luciënne Lejm69@gmail.com |
| Wo 01-02-23 | 13.30-14.30 15.00-16.00 | 1:1 gesprek - coaching | |




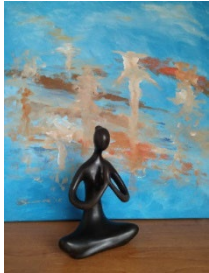


| | | | |
|--------------------|---|--|---|
| | | Bruno |  |
| Do 02-02-23 | 10.30-11.30 12.00-13.00 Handdoek meenemen | Reiki Corrie |  |
| Ma 06-02-23 | 10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen | Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda |  |
| Ma 06-02-23 | 10.00-11.00 11.00-12.00 Handdoek meenemen | Massage Gerard |  |
| Ma 06-02-23 | 13.30 - 15.30 | Bijenwas of intuïtief schilderen Luciënnne |  |
| Ma 06-02-23 | 14.00-14.45 15.00-15.45 Handdoek meenemen | Reiki Suzanne |  |
| Di 07-02-23 | 10.30-11.45 | Yoga Petro |  |
| Di 07-02-23 | 13.30-15.30 | Boetseren | |

| | | | |
|--------------------|---|--|---|
| | | Gerard en Gonnie |  |
| Wo 08-02-23 | 10.00-12.30 | Mindfulness Sessie 3 van 9 Marloes |  |
| Wo 08-02-23 | 13.30-14.30 14.45-15.45 Handdoek meenemen | Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda |  |
| Do 09-02-23 | 10.30-11.45 | Taichi en Qigong Swie Yap |  |
| Do 09-02-23 | 10.30-11.30 12.00-13.00 Handdoek meenemen | Reiki Corrie |  |
| Do 09-02-23 | 13.30-15.30 | Tekenles / Schilderles Avi |  |
| Ma 13-02-23 | 10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen | Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda |  |

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>Ma 13-02-23</p> | <p>13.30-15.30</p> | <p>Creatief: Puzzelhart maken</p> <p>Marjolein en Ilse (gasten voor gasten)</p> |  |
| <p>Ma 13-02-23</p> | <p>14.00-14.45 15.00-15.45</p> <p>Handdoek meenemen</p> | <p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> |  |
| <p>Di 14-02-23</p> | <p>10.30-11.45</p> | <p>Yoga</p> <p>Petro</p> |  |
| <p>Di 14-02-23</p> | <p>13.30-14.30 14.30-15.30</p> <p>Handdoek meenemen</p> | <p>Massage</p> <p>Gerard</p> |  |
| <p>Di 14-02-23</p> | <p>13.30-15.30</p> | <p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnie</p> |  |
| <p>Wo 15-02-23</p> <p>Data: 01-03-2023 15-03-2023 29-03-2023 12-04-2023 26-04-2023 10-05-2023</p> | <p>10.00-12.00</p> | <p>Ik-sterkte</p> <p>Workshop 1 van 7</p> <p>Huub</p> |  |

| | | | |
|--------------------|--|---|---|
| Wo 15-02-23 | 13.30 - 15.30 | Mozaïk Els |  |
| Wo 15-02-23 | 13.30-14.30 15.00-16.00 | 1:1 gesprek - coaching Bruno |  |
| Do 16-02-23 | 10.30-11.30 12.00-13.00 Handdoek meenemen | Reiki Corrie |  |
| Do 16-02-23 | 13.30-14.30 14.45-15.45 Handdoek meenemen | Energetische Facelif of Acces Bars Jolanda |  |
| Ma 20-02-23 | 10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen | Energetische Facelif of Acces Bars Jolanda |  |
| Ma 20-02-23 | 13.30-15.30 | Creatief "Stempelen op papier en Zentangle Corrie (gast voor gasten) |  |
| Ma 20-02-23 | 14.00-14.45 15.00-15.45 Handdoek meenemen | Reiki Suzanne |  |

| | | | |
|--------------------|---|--|---|
| | | | |
| Di 21-02-23 | 10.00-11.00 11.00-12.00 Handdoek meenemen | Massage Gerard |  |
| Di 21-02-23 | 10.30-11.45 | Yoga Petro |  |
| Di 21-02-23 | 13.30-15.30 | Boetseren Gerard en Gonnie |  |
| Wo 22-02-23 | 10.00-12.30 | Mindfulness Sessie 4 van 9 Marloes |  |
| Wo 22-02-23 | 13.30-15.30 | Bloemschikken: krans maken van mos en gedroogd fruit Els |  |
| Do 23-02-23 | 10.30-11.45 | Taichi en Qigong Swie Yap |  |
| Do 23-02-23 | 10.30-11.30 | Reiki | |

| | | | |
|--------------------|--|--|---|
| | 12.00-13.00 Handdoek meenemen | Corrie |  |
| Do 23-02-23 | 13.30-15.30 | Tekenles / Schilderles Avi |  |
| Ma 27-02-23 | 10.00-11.00 11.15-12.15 Handdoek meenemen | Energetische Facelift of Acces Bars Jolanda |  |
| Ma 27-02-23 | 14.00-14.45 15.00-15.45 Handdoek meenemen | Reiki Suzanne |  |
| Di 28-02-23 | 10.30-11.45 | Yoga Petro |  |
| Di 28-02-23 | 13.30-15.30 | Boetseren Gerard en Gonnie |  |