



Aart van der Leeuwlaan 9  
2624 PK Delft  
Telefoon (015) 257 27 67  
E-mail  
[administratie@inloophuisdebora.nl](mailto:administratie@inloophuisdebora.nl)

Bankrekeningnummer  
NL93 INGB 0009 6879 67 t.n.v.  
Stichting Inloophuis Delft en Omstreken

## ACTIVITEITEN PROGRAMMA JANUARI 2023

### Wees welkom bij DEBORA!

Je bent van harte welkom voor een kopje koffie of thee, voor vragen met betrekking tot niet-medische informatie en een luisterend oor van een van onze vrijwilligers.

### Inloop:

<b>Maandag tot en met donderdag</b>	<b>10.00 - 12.30</b>	<b>13.30 - 16.00</b>
-------------------------------------	----------------------	----------------------









De activiteiten zijn toegankelijk voor gasten van Debora, Centrum voor leven met en na kanker.






Er is een bijdrage van € 2,00 per activiteit verschuldigd (tenzij anders vermeld). Hiervoor zijn stempelkaarten te koop bij de gastvrouwen en gastheren.






Wij verzoeken u voor de activiteit de stempelkaart af te laten tekenen bij de gastvrouwen en gastheren.

De inloop en Villa Debora zijn gratis.

<b>Op afspraak</b>		Wandelgesprek buiten of bezoek bij u thuis	Lucienne Lejm69@gmail.com
--------------------	---	--	------------------------------

<p><b>Ma 02-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 02-01-23</b></p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> <p>handdoek meenemen</p>	
<p><b>Di 03-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	
<p><b>Di 03-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnje</p>	
<p><b>Wo 04-01-23</b></p>	<p>10.00-12.00</p>	<p>Bijenwas of intuïtief schilderen</p> <p>Luciënne</p>	
<p><b>Wo 04-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Mozaïek</p> <p>Els</p>	






<p><b>Wo 04-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30 15.00-16.00</p>	<p>1:1 gesprek - coaching</p> <p>Bruno</p>	
<p><b>Do 05-01-23</b></p>	<p>10.00-12.00</p>	<p>Creatief: Vlinders vouwen</p> <p>Marjolein en Ilse (gasten voor gasten)</p>	
<p><b>Do 05-01-23</b></p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Do 05-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30 14.30-15.30</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 09-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	

<p><b>Ma 09-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.00-12.00</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 09-01-23</b></p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Di 10-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	
<p><b>Di 10-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnie</p>	
<p><b>Wo 11-01-23</b></p> <p>Data:</p> <p>Wo 25-01-23</p> <p>Wo 08-02-23</p> <p>Wo 22-02-23</p> <p>Wo 08-03-23</p> <p>Wo 22-03-23</p> <p>Wo 05-04-23</p> <p>Wo 19-04-23</p> <p>Wo 17-05-23</p> <p>Wo 31-05-23 (reservedatum)</p>	<p>10.00-12.30</p>	<p>Mindfulness</p> <p>Sessie 1 van 9</p> <p>Marloes</p> <p><a href="#">Meer info</a></p>	

<p><b>Wo 11-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30 14.45-15.45</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Do 12-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Taichi en Qigong</p> <p>Swie Yap</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Do 12-01-23</b></p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Do 12-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Tekenles / Schilderles</p> <p>Avi</p>	
<p><b>Ma 16-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	






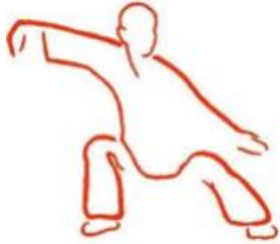
<p><b>Ma 16-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Creatief: Vilten Sneeuwmannetjes</p> <p>Marjolein en Ilse (gasten voor gasten)</p>	
<p><b>Ma 16-01-23</b></p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> <p>handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 16-01-23</b></p>	<p>19.30-21.00</p>	<p>Informatie-avond Borskanker en Fysio</p> <p>Tessa van Ommen, fysiotherapeut</p>	
<p><b>Di 17-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	
<p><b>Di 17-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30 14.30-15.30</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p> <p>Handdoek meenemen</p>	



<p><b>Di 17-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnie</p>	
<p><b>Wo 18-01-23</b></p> <p>Data:  15-02-2023  15-03-2023  29-03-2023  26-04-2023  10-05-2023  24-05-2023</p>	<p>10.00-12.00</p>	<p>Ik-sterkte</p> <p>Workshop 1 van 7  Huub  <a href="#">Meer info</a></p>	
<p><b>Wo 18-01-23</b></p>	<p>13.30 - 15.30</p>	<p>Mok beschilderen met porseleinverf of stift</p> <p>Els</p>	
<p><b>Wo 18-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30  15.00-16.00</p>	<p>1:1 gesprek - coaching</p> <p>Bruno</p>	
<p><b>Do 19-01-23</b></p>	<p>10.30-11.30  12.00-13.00</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p> <p>Handdoek meenemen</p>	

<p><b>Ma 23-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 23-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Creatief "Stempelen op papier en Zentangle</p> <p>Corrie (gast voor gasten)</p>	
<p><b>Ma 23-01-23</b></p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Di 24-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.00-12.00</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Di 24-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Yoga</p> <p>Petro</p>	



<p><b>Di 24-01-23</b></p>	<p>13.30-15.00</p>	<p>Boetseren</p> <p>Gerard en Gonnie</p>	
<p><b>Di 24-01-2023</b></p> <p>Agenda:  Di 28-03-2023  Di 23-05-2023  Di 26-09-2023  Di 28-11-2023</p>	<p>16.00-17.30</p>	<p>Lotgenoten-  contact Prostaat  Praat</p>	 
<p><b>Wo 25-01-23</b></p> <p>Agenda:  Wo 08-02-23  Wo 22-02-23  Wo 08-03-23  Wo 22-03-23  Wo 05-04-23  Wo 19-04-23  Wo 17-05-23  Wo 31-05-23</p>	<p>10.00-12.30</p>	<p>Mindfulness</p> <p>Sessie 2 van 9</p> <p>Marloes</p>	
<p><b>Wo 25-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30  14.45-15.45</p>	<p>Energetische  Facelift of Acces  Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek  meenemen</p>	
<p><b>Do 26-01-23</b></p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>Taichi en Qigong</p> <p>Swie Yap</p> <p>Handdoek  meenemen</p>	

<p><b>Do 26-01-23</b></p>	<p>10.30-11.30 12.00-13.00</p>	<p>Reiki</p> <p>Corrie</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Do 26-01-23</b></p>	<p>13.30-15.30</p>	<p>Tekenles / Schilderles</p> <p>Avi</p>	
<p><b>Do 26-01-23</b></p>	<p>13.30-14.30 14.30-15.30</p>	<p>Massage</p> <p>Gerard</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 30-01-23</b></p>	<p>10.00-11.00 11.15-12.15</p>	<p>Energetische Facelift of Acces Bars</p> <p>Jolanda</p> <p>Handdoek meenemen</p>	
<p><b>Ma 30-01-23</b></p>	<p>14.00-14.45 15.00-15.45</p>	<p>Reiki</p> <p>Suzanne</p> <p>Handdoek meenemen</p>	

<b>Di 31-01-23</b>	10.30-11.45	Yoga  Petro	
<b>Di 31-03-23</b>	13.30-15.30	Boetseren  Gerard en Gonnie	