



Aart van der Leeuwlaan 9
2624 PK Delft
015-2572767
<http://www.inloophuisdebora.nl>

Nieuwsbrief nr. 6 2022

Doel van deze nieuwsbrief is gasten, naasten, vrijwilligers en betrokkenen te informeren over belangrijke gebeurtenissen en ontwikkelingen. Dit is de zesde nieuwsbrief van 2022. Een jaar dat is begonnen met een vorm van lockdown waardoor het inloophuis gesloten was voor fysieke bijeenkomsten. De nieuwsbrief ondersteunt de sociale media en de website. De verantwoordelijkheid voor de inhoud ligt bij het bestuur.

Ina Gronsvelt sponsort Debora met 4-daagse

Ina Gronsvelt, gast van Debora, heeft de Nijmeegse vierdaagse, de grootste wandelprestatietocht ter wereld, gelopen. Helaas werd de eerste dag afgelast in verband met de enorme hitte. Zij heeft hiermee € 1.765,00 opgehaald aan sponsorgelden.

Ina verteld: "Ondanks dat het een driedaagse is geworden, was het niet minder zwaar. Opgeven is geen optie. De eerste dag was alsnog een hele warme dag. Daarna volgde een zeer natte dag. De laatste dag hadden we perfect weer. De vermoeidheid en de blaren waren alle moeite waard, omdat ik er voor Debora een sponsorloop van heb gemaakt. De opbrengst is € 1.765,00. Geweldig! Ik wil dan ook iedereen bedanken die mij hierbij heeft gesteund met donaties en aanmoedigen".

Gasten en vrijwilligers van Debora zijn Ina zeer dankbaar. Het vierdaagse kruisje heeft Ina dubbel en dwars verdiend.



Activiteit: Zijden Bloemen maken

Enthousiaste gasten hebben woensdag 13 juli 2022 onder begeleiding van Els prachtige stukken gemaakt.





Nieuwe activiteit: Access Bars

Jolanda geeft sinds kort naast Energetische Facelift ook Acces Bars.

Toelichting Jolanda:

“De Access Bars heeft mij zoveel gebracht. Niet alleen ontspanning, maar ook helderheid en rust in mijn hoofd en mooie inzichten (daar word ik blij van). Er is veel oude ballast van mij afgevallen.

Ik voel me weer blij en ontspannen, ik kan rust in mijn hoofd ervaren.

Wat is access bars eigenlijk zal je je afvragen.....

Access Bars zijn 32 drukpunten die energiebanen vormen door en om het hoofd. Hierin liggen al je ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties opgeslagen. Ieder drukpunt staat voor een specifieke context in je leven. Zo heb je drukpunten die staan voor het lichaam, geld, controle, communicatie, vreugde, verdriet, dankbaarheid, daadkracht, heling, veroudering, creativiteit, etc.

Door deze punten (bars), in verschillende combinaties, zachtjes aan te raken, ontladent alle belemmerende informatie die daar ligt opgeslagen. Hierdoor ontstaat meer rust in je hoofd, komt er ruimte en ontspanning in je lijf en creëer je nieuwe mogelijkheden in je leven. Je haalt als het ware oude blokkades weg om ruimte te maken voor nieuwe mogelijkheden.

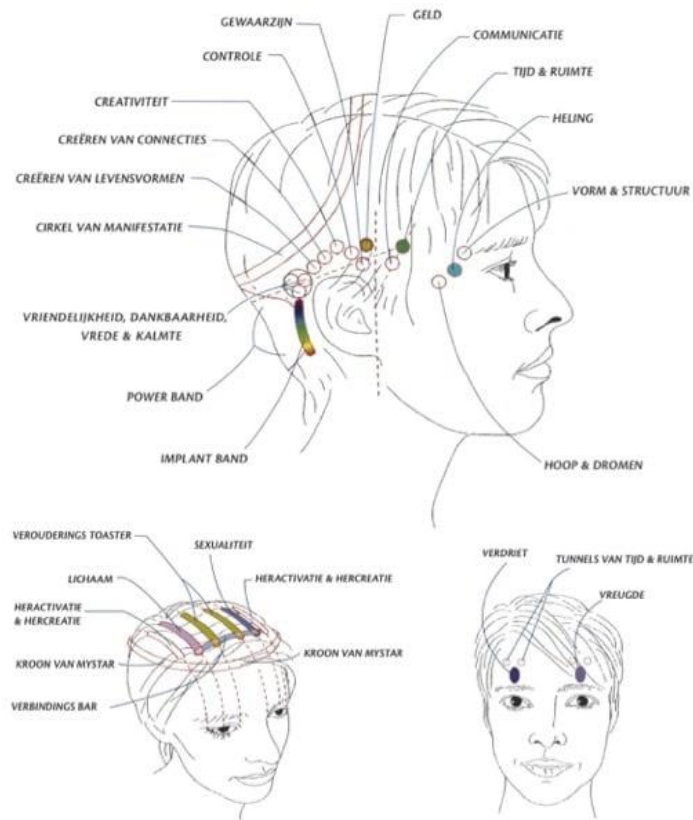
Om in computertermen te spreken: je defragmenteert je harde schijf.

Dit zorgt voor ruimte om meer helpende overtuigingen en emoties te installeren.

Zo kun je het leven gaan leven dat je altijd al graag hebt willen leven.

Een leven met meer gemak, vreugde en glorie.”

Voor inschrijving zie het activiteitenprogramma.



Swim to Fight Cancer Delft groot succes

Debora was met een stand aanwezig op de Swim to Fight Cancer Delft op 3 september 2022. Om 10.45 uur werden de tassen en dozen met spullen voor de stand (tent) in de auto geladen. Tegen 11.45 uur stond de stand en kon de dag écht beginnen.

Bruun praatte zo ongeveer de hele dag aan elkaar. Hij gaf burgemeester Marja van Bijsterveldt het woord en zij loste het startschot (met een toeter).

Op en rond de Hooikade was het lekker druk. Veel zwemmers en toeschouwers. Bestuurslid Diana en gastheer Huub maakten promotie voor de start van Villa Debora op 14 september. In de stand waren sleutelhangerbeertjes te koop voor € 5,00 per stuk.

Op het enorme grasveld was het in de ochtend nog rustig. Van de vele banken, tafels, zitpallets en tuinstoelen werd in de middag volop gebruik gemaakt. De zitpallets, tuinstoelen, buitenmeubilair voor kinderen, parasols en aankleding werden gesponsord door Ikea Delft.

Op het terrein stonden diverse foodtrucks en stands met diverse (fris-)drankjes om de inwendige mens te versterken.

Bij de Delftsche Studenten Roeivereniging Laga stonden de fietsen om te spinnen.

Het was een buitengewoon zonnige en gezellige dag.

Aan het einde van de dag keek iedereen verwachtingsvol uit naar de opbrengst van deze dag. Sjaak Lispet, voorzitter van de Swim, had een weddenschapje afgesloten: Als de opbrengst € 150.000,00 of meer zou zijn, zou hij een duik nemen in de Zuidkolk (Delftse Schie). Hij heeft woord gehouden. De opbrengst was € 171.258,36; écht fantastisch.

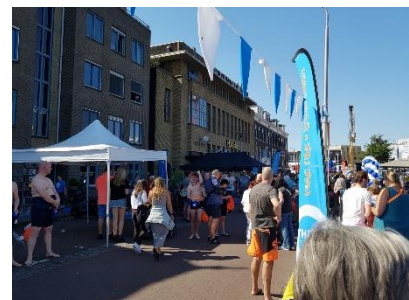
Het geld wordt gebruikt om onderzoek te doen naar de ziekte kanker. De TU Delft ontving de eerste € 10.000,00 voor hun onderzoekproject.

Om 17.00 uur was de stand van Debora afgebroken en konden de dozen en tassen weer terug naar huis.

Na afsluiting van de Swim, rond 19.00 uur, mocht Debora een achttal witte tuinstoelen, meerdere stoeltjes en krukjes voor kinderen, twee parasols, tafeltjes en vloerkleedjes meenemen. Deze spullen gaat Debora gebruiken voor o.a. Villa Debora, de kidsclub van 6-12 jaar. Hartelijk dank organisatie van de Swim (met name Chantal de Groot, penningmeester van de Swim) en Ikea Delft voor deze spullen.



De Swim to Fight Cancer Delft was wederom een geweldige happening. Over twee jaar is de volgende editie gepland.



Kringloopwinkel De Wisselbeker te Nootdorp sponsort Debora

Stichting Kringloopwinkel De Wisselbeker heeft als doel door middel van het bevorderen van hergebruik het milieu te ontlasten en met de opbrengst van de verkochte artikelen goede doelen in binnen- en buitenland te ondersteunen. De Stichting draait geheel op onbetaalde vrijwilligers. Ook dit jaar heeft Kringloopwinkel De Wisselbeker weer € 1.000,00 gedoneerd aan Debora, waarvoor hartelijk dank.

Kringloopwinkel De Wisselbeker, Molenweg 4, 2631 AC Nootdorp, telefoonnummer 015-310 58 73, is open op woensdag en zaterdag van 09.30 - 16.00 uur.



't Goeie Doelen Winkeltje te Delft sponsort Debora

't Goede Doelen Winkeltje verkoopt allerlei tweedehands spullen. Met de opbrengst zorgen zij dat kinderen in de derde wereld en in Delft een beter leven krijgen. Zij richten zich op onderwijs en gezondheid. 't Goede Doelen Winkeltje heeft ons dit jaar verrast met een donatie van € 500,00, waarvoor hartelijk dank.

't Goede Doelen Winkeltje, Yperstraat 46, 2611 SH Delft, telefoonnummer 015-215 87 01, is open van dinsdag t/m vrijdag van 13.00 - 16.00 uur en zaterdags van 10.00 - 16.30 uur.



Statiegeldacties supermarkten Jumbo te Nootdorp en Plus Van Leeuwen te Den Hoorn

Dit jaar hebben wij voor de 2e keer de opbrengst van de statiegeldactie van de Jumbo, Paradeplein 7, 2632 GG Nootdorp, ontvangen.

Ook hebben wij de statiegeldopbrengst van Plus Van Leeuwen, Leeuwenberg 1, 2635 GD Den Hoorn, ontvangen.

Wij willen beide supermarkten hartelijk bedanken voor deze opbrengsten.

Pauline verzet haar bakens en verlaat Villa Debora

Pauline heeft afscheid genomen als activiteitenbegeleider van Villa Debora. Pauline is medeoprichter geweest en heeft in de jaren waarin zij actief is geweest volledig haar eigen invulling kunnen geven aan Villa Debora. Over haar vertrek meldt ze: "Op een bepaald moment is het beter om ruimte te maken voor iets nieuws en om mijn praktijk De Levensboom Delft de juiste aandacht te geven. Ik ben dankbaar voor alle fijne momenten en het betekenisvolle werk voor de kinderen en gasten van het Inloophuis."

Debora is Pauline zeer dankbaar voor de wijze waarop zij Villa Debora vorm heeft gegeven en de kinderen tot steun is geweest.



Marchje nieuw gezicht Villa Debora

Marchje (1956) stelt zichzelf voor: "Ik ben 66 jaar en heb 44 jaar gewerkt in het basisonderwijs. Na het overlijden van mijn man ben ik met vervroegd pensioen gegaan.

Ik heb met mijn man veel gereisd over de hele wereld. Nog steeds vind ik andere culturen leren kennen fijn. Ook merkte ik dat ik weer daadwerkelijk iets wil doen. Zodoende kwam ik bij Debora. Nu er nieuwe activiteiten opgezet gaan worden met kinderen wil ik mij graag betrokken voelen en meewerken.

Mijn hobby's zijn wandelen, fietsen, zwemmen en heerlijk met vriendinnen lunchen. Dit is een kleine indruk van mij. Hartelijke groet Marchje Tabak."



Van Marken Dag

Zondag 28 augustus 2022 was Debora met een stand aanwezig op de Van Marken Dag.

De dag was door vrijwilligers van Museum Van Marken prima ingevuld met diverse optredens en een bezichtiging van de gerestaureerde panelen.

Het weer werkte geweldig mee. Er waren vele bezoekers, wat de gezelligheid alleen maar verhoogde. Natuurlijk werd er promotie gemaakt voor Debora en Villa Debora. De stand zag er weer op en top uit, dankzij gast Marjolein.



Vrijwilligersraad

De vrijwilligersraad is officieel opgericht op 1 april 2021. Ha, nee, geen mop. Echt waar!

Gasten en vrijwilligers mogen altijd bij de Vrijwilligersraad aankloppen.

Op de site staat het reglement van de vrijwilligersraad.

Op dit moment bestaat de Vrijwilligersraad uit: de gastvrouwen Addy, Mieke en Ria, gastheer Huub en de activiteitenbegeleiders Gonnie en Gerard.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten.

Bezoek aan Tuincomplex Vijvertuinen Levenslust, Kerkpolderweg 3 te Delft

Met een aantal gasten heeft gast Marjolein een bezoek gebracht aan Tuincomplex Vijvertuinen.

Dit complex heeft 49 tuinen en is gelegen naast zwembad Kerkpolder.

Er waren zeer mooie, goed verzorgde, tuinen te zien.



Lunch bij Debora

In september 2022 is er weer een lunch georganiseerd. Gastvrouwen Sawietrie en Addy hebben gezorgd voor een lekkere tomatensoep met een broodje.



Debora Vrijwilligersetentje 2022 bij Voetbalvereniging Vitesse Delft

Op donderdag 8 september verzamelden zich bijna veertig vrijwilligers van Debora in de kantine van Voetbalvereniging Vitesse Delft. Door corona was het laatste etentje in 2019.

Bij binnenkomst, vanaf 17.00 uur, werden alle vrijwilligers verwelkomd door bestuursleden (zij zijn ook vrijwilligers) van Debora. Aan de bar kon iedereen een drankje naar keuze bestellen. Op de statafels stonden prachtig opgemaakte schalen met borrelhapjes. Er ontstonden al gauw geanimeerde gesprekken.

Rond 17.30 uur opende Pieter van Veen, bestuurslid van Vitesse Delft, de bijeenkomst met een woord van welkom. Hij was verheugd dat dit vrijwilligersetentje een eerste uiting is van de samenwerking tussen Debora en Vitesse Delft. Want Villa Debora is het nieuwe maatschappelijke doel van Vitesse Delft. Vitesse Delft spant zich in om tien Maatjes (Maatschappelijke Jeugdgerichte Sponsors) te vinden voor Villa Debora, onze kidsclub van kinderen van 6-12 jaar die zijn geraakt door kanker. De Maatjes zeggen voor drie jaar een sponsoring van minimaal € 1.000,00 per jaar toe. Tijdens de seizoenen 2022-2023, 2023-2024 en 2024-2025 staat het logo van Villa Debora op de shirts. De afgelopen vier seizoenen heeft Villa Joep achter op de shirts gestaan. Dit samenwerkingsverband zal leiden tot diverse acties. Zo is de afgelopen jaren een 4-seizoenenwandeling ontstaan, zijn knuffels verkocht, veilingen, spinevenementen en spaaracties opgezet. Er borrelen vast nog veel meer ideeën op om samen Villa Debora vorm te geven en meer bekendheid te geven.

Emmy, voorzitter van het bestuur van Debora, nam vervolgens het woord.

Alle vrijwilligers werden van harte welkom geheten. Omdat het door corona twee jaar lang niet mogelijk was geweest om bij elkaar te komen, is dit etentje extra feestelijk; een hartelijk dank je wel voor de inzet van iedereen gedurende de afgelopen jaren.

Emmy bedankte de Commissie Maatschappelijke Sponsoring van Vitesse Delft voor hun keuze om Villa Debora te ondersteunen. Dit vrijwilligersetentje is een geweldige start voor de verdere samenwerking.

Om Villa Debora, maar vooral ook Debora in haar geheel, in de toekomst meer op de kaart te zetten, worden alle vrijwilligers uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek. Tot en met december zal tijdens de gesprekken het concept Positieve Gezondheid aan de orde komen: wat betekent dit concept en op welke wijze zou eenieder hieraan kunnen bijdragen.

Hilde vertelde over de veranderde werkwijze van Villa Debora. Tot nu toe moest ieder kind zich aanmelden voor deelname (net zoals onze volwassen gasten). Wat betekende dat de samenstelling van de groep iedere week kon verschillen. Ook het aantal keren deelneemt was open. Vanaf nu wordt er gewerkt met een vaste groep. In blokken van 6 bijeenkomsten die om de week plaatsvinden op donderdag vanaf circa 15.45 uur. Na afronding van een blok mag het kind besluiten om zich aan te sluiten bij een nieuw blok.

Het nieuwe seizoen werd ingeluid met een Djembé op woensdag 14 september.

Bestuurslid Diana maakte bekend dat Marja de Bruijn stopt met haar functie van coördinator en als activiteitenbegeleider 'Individuele begeleiding bij verlies'.

Marja focust zich op het opstarten van haar eigen bedrijf als rouw begeleider.

Diana bedankte Marja voor haar inzet en overhandigde haar een mooie bos bloemen.

Gastheer Huub introduceerde de beertjes, de mascotte van Villa Debora. Door Liz van Just made 4 u zijn schattige sleutelhangerbeertjes gemaakt met op de voorzijde het logo van Villa Debora en op de achterzijde het logo van Vitesse Delft. Liz heeft de sleutelhangers deels gesponsord en ook vier grote beren. Twee van deze beren staan bij Debora, de andere twee beren werden overhandigd aan Pieter van Veen. Zij zullen een mooi plaatsje krijgen in de kantine van Vitesse Delft.

Vitesse Delft verkoopt de sleutelhangerbeertjes voor 5 euro per stuk.



Na dit officiële gedeelte was het om 18.00 uur tijd voor het vrijwilligersetentje. Bij aanmelding kon worden gekozen uit drie soorten menu's: vlees, vis en vegetarisch. Elise Vermeulen en haar collega's van CleVer Catering hebben verrukkelijk gerechten gemaakt. Complimenten!

Vijf bestuursleden van Vitesse Delft hebben de gerechten en drankjes uitgeserveerd. Zij hebben dit met veel verve gedaan, alsof dit hun dagelijkse werk was. Fantastisch!

Hartelijk dank allemaal voor jullie inzet. Het is een grote verwennerij geworden waaraan alle vrijwilligers van Debora met veel plezier terug zullen denken.

Eén beer staat in de vitrine in de kantine van Vitesse Delft. Hij staat tussen de shirts van de twee hoofdsponsors: TSA Groep Delft b.v. en Plus Tanthof.

De shirts met Villa Debora op de achterzijde hangen klaar in de kledkamer om gebruikt te worden.

Op 24 september worden de shirts officieel in gebruik genomen en viert Vitesse Delft zijn verjaardag: de club is 89 jaar geleden opgericht. Van harte gefeliciteerd!



Gastvrouw Astrid versterkt Team RdGG

Carma en Debora, Centra voor leven met en na kanker, hebben een team vrijwilligers geformeerd dat in het Reinier de Graaf Gasthuis een luisterend oor biedt aan patiënten op de verpleegafdeling en dagbehandeling van de afdeling Hematologie en Oncologie (2H). Sinds kort beschikt het team over een eigen kamer (822) op de poli (1F).

Om tot het team toegelaten te worden heeft gastvrouw Astrid, samen met gastheer Huub, een Ziekenhuistraining moeten volgen. Deze training wordt door IPSO gegeven en vond plaats in Inloophuis Wij Allemaal in Purmerend.

Vervolgens heeft Astrid op maandag 5 september een introductiedag meegemaakt bij het Reinier. Op deze dag leer je de vele andere vrijwilligers kennen, de routing in het gebouw en krijg je je ziekenhuispas met pasfoto. Vanaf dat moment ben je vrijwilliger binnen het Reinier.

We wensen Astrid veel plezier, maar bovenal ook veel mooie momenten, tijdens haar gesprekken met de patiënten.



Elly vertrekt en Esther komt bij Team RdGG

In 2019 is Elly opgestaan als dé drijvende kracht van Team RdGG.

Jarenlang is Elly (1e foto in het midden) verbonden geweest aan het RdGG als regieverpleegkundige op de verpleegafdeling Hematologie en Oncologie. Daarna is ze vrijwilliger geworden bij Carma, centrum voor leven met en na kanker, in Naaldwijk. Dankzij haar ervaring in het RdGG – zij kent veel collega's in het ziekenhuis – wist zij de ingang te vinden om het Team te realiseren.

Gedurende de drie jaar dat Elly als coördinator leiding heeft gegeven aan Team RdGG, heeft zij een geolied Team geformeerd dat een luisterend oor biedt aan de patiënten op de verpleegafdeling en dagbehandeling van Hematologie en Oncologie.

Wij zijn Elly zeer dankbaar voor wat zij heeft bereikt. We zullen niet alleen haar aanwezigheid missen, maar vooral haar warme aandacht en belangstelling voor de vrijwilligers van het Team.

Gelukkig is er een nieuwe coördinator gevonden: Esther (vrijwilliger bij Carma). Per 1 november zal Esther (3e foto) het stokje van Elly overnemen.

Tot dat moment wordt Esther ingewerkt door Elly. Zij maakt kennis met de collega's in het RdGG en geeft samen met Mariska (coördinator Carma) en Elly spreekbeurten voor het personeel op het Prostaatkankercentrum en de polikliniek MDL (Maag Darm Lever). Het is de bedoeling dat Team RdGG zijn aandachtsgebied gaat verbreden. Onlangs is de poli Hematologie en Oncologie toegevoegd als aandachtsgebied. Op deze afdeling heeft het Team een eigen ruimte ter beschikking gekregen. Binnen afzienbare termijn komen daar waarschijnlijk het Prostaatkankercentrum bij, evenals de polikliniek MDL.

Esther neemt niet alleen het stokje over van Elly; zij staat ook voor de mooie taak om het realiseren van het verbreden van de aandachtsgebieden in goede banen te leiden.

Om dit te kunnen doen heeft het Team veel extra vrijwilligers nodig.

Meld je aan als vrijwilliger bij Team RdGG (bij Pija of gastheer Huub). Voor informatie kan je contact opnemen met de gastvrouwen Karin, Carolien en Astrid of gastheer Huub.



Herfst

De herfstperiode komt eraan. Wij wensen al onze gasten, naasten, vrijwilligers en betrokkenen een mooie en inspirerende tijd toe.

