



Centrum voor leven met en na kanker

Aart van der Leeuwlaan 9  
2624 PK Delft  
015-2572767  
<http://www.inloophuisdebora.nl>

## Nieuwsbrief nr. 4 2022

Doel van deze nieuwsbrief is gasten, naasten, vrijwilligers en betrokkenen te informeren over belangrijke gebeurtenissen en ontwikkelingen. Dit is de vierde nieuwsbrief van 2022. Een jaar dat is begonnen met een vorm van lockdown waardoor het inloophuis ook gesloten was voor fysieke bijeenkomsten. De nieuwsbrief ondersteunt de sociale media en de website. De verantwoordelijkheid voor de inhoud ligt bij het bestuur.

### **Debora ontvangt schenking van de Edwin Meyer Foundation**

De Edwin Meyer Foundation is opgericht door Désirée, haar kinderen Giulia en Joardi en haar schoonzus Jolanda. De foundation is een non profit organisatie die onderzoek naar behandeling en bestrijding van kanker steunt door middel van het o.a. organiseren van de jaarlijkse Scorpioparty. De naam Scorpioparty is ontleend aan het sterrenbeeld van de in 2006 overleden man van Désirée, Edwin Meyer. Edwin is in 2005 ziek geworden en na een dappere strijd in 2006 aan de gevolgen van alveeskliekkanker overleden. Het motto van Edwin was: "Vier het leven, het leven moet een feestje zijn".

Na het overlijden van Edwin in 2006 is besloten om jaarlijks een groot feest te organiseren en de opbrengst te doneren aan goede doelen. Afgelopen jaar heeft de stichting een enquête gehouden bij de achterban en hierbij is o.a. Debora, centrum voor leven met en na kanker, naar voren gekomen. De Edwin Meyer Foundation heeft kennisgenomen van al het goede werk door de vele vrijwilligers door het zusje van Edwin, Linda Meijer. Naast Edwin die eerder door kanker was getroffen is Linda deze nare ziekte ook ten deel gevallen en strijdt zij op dit moment tegen kanker. Zij heeft veel baat bij alle workshops, trainingen en massages van Debora en is alle vrijwilligers zeer dankbaar. Debora zet de schenking in voor de creatieve activiteiten.

De naaste familie van Linda en het bestuur van de Edwin Meyer Foundation zijn daarom zeer verheugd 5.000 euro te mogen schenken aan Debora.

Jaarlijks houdt de Edwin Meyer Foundation een Scorpioparty; dit jaar is deze georganiseerd op zaterdag 28 mei 2022. Tijdens deze party waren ook Marjolein en Addy aanwezig om informatie over Debora te verstrekken.

Als u in de toekomst de Scorpioparty wilt bezoeken of andere vragen heeft, dan kunt u deze stellen via [info@scorpioparty.nl](mailto:info@scorpioparty.nl) of via Facebook Edwin Meyer Foundation <https://fb.watch/cvDf8oERMg/>



Op de foto van links naar rechts:  
Staand: Désirée, Giulia, Addy, Marjolein, Jolanda, Joardi,  
Knielend: Diana en Huub

### **Voorlopig laatste spinning voor Debora bij Full Speed**

Zondag 8 mei 2022 werd vanaf 12.00 uur de voorlopig laatste spinning gehouden voor Debora. Voorzitter Sjaak Lispet van Full Speed stelde belangeloos een deel van de mooie en ruime kantine ter beschikking voor dit spinning evenement. De fietsen werden eveneens gesponsord.

Koos van der Burg wist de spinners als vanouds te enthousiasmeren hun beste beentje voor te zetten.

Onder de spinners bevonden zich onder anderen: Pieter van Veen (bestuurslid Vitesse), Roel van Dorsten (voormalig webmaster Debora) en Leo Quack (nachtburgemeester van Delft).

Trouwe supporters van Debora waren aanwezig om de spinners aan te moedigen.

Er stond een glazen kom om de donaties in te doen. De opbrengst was 310 euro. De totale opbrengst is nog niet bekend, omdat er ook sponsorgelden worden overgemaakt. Hartelijk dank voor alle sponsoring.

Om 14.00 uur werd de klassieker Full Speed 1 tegen Wippolder 1 gespeeld. Vanzelfsprekend wilden beide teams winnen. Helaas, dat lukt niet bij een wedstrijd. De eindstand werd 1-3.

Er werd genoten van een zonovergoten dag met veel sport en sportiviteit.



## **Mutaties activiteitenbegeleiders, gastvrouwen en –heren**

Myrjam van de Broek stopt met haar werkzaamheden als gastvrouw. We bedanken Myrjam voor haar inzet.



## **Mutatie coördinator**

Marja de Bruijn (activiteitenbegeleider) is vanuit haar huidige werkgever gedetacheerd bij Debora en op 7 april 2022 gestart met taken die tot de functie van coördinator horen. Zij is donderdags op kantoor van 08.30 - 16.00 uur.

## **In memoriam Joop van der Krogt**

Joop was een bekende gast bij Debora. Hij kwam geregeld voor lotgenotencontact, vaak vergezeld van zijn vrouw Riet. Joop was zo blij met Debora, dat hij meer dan eens een doosje chocolaatjes of bonbons als traktatie meebracht. De ene keer om uit te delen, de andere keer als presentje voor een gastvrouw.

Op 1 mei 2022 is Joop overleden in de leeftijd van 92 jaar.

Wij wensen Riet en zijn naasten veel sterkte toe.

## **SMART-onderzoek “Leven met kanker”**

Nancy Luu is bezig met een onderzoek naar de eigen regie van mensen met gevorderde kanker en hun naasten.

Zij is hiervoor op zoek naar mensen die zouden willen deelnemen hieraan

Als je weet dat jij (of een naaste) niet meer beter kan worden van kanker, hoe leef je dan verder?

Hoe kun je omgaan met pijn, vermoeidheid, onzekerheid, relaties, werk? Dit komt aan bod in het programma 'leven met kanker'. In zes bijeenkomsten van 1,5 uur in een online groep, komen

belangrijke thema's volgens een vaste structuur aan bod. Je leert vaardigheden om zelf om te gaan met bovengenoemde moeilijkheden. De eerste deelnemers waren erg positief over het programma.

Het samen delen met mensen met vergelijkbare ervaringen. Het in stukjes hakken van to-do's waar je tegenop ziet. Het op weg helpen van anderen met wat jij al kan. Dat zijn zomaar enkele positieve ervaringen.

Met enkele vragenlijsten help je ons te onderzoeken of het programma werkt. Ben je zelf patiënt? Ben je naaste van iemand met gevorderde (ongeneeslijke) kanker? Of ben je als professional betrokken bij deze mensen? En wil je meer weten? Kijk dan op de website [https://smart-](https://smart-onderzoek.nl)

[onderzoek.nl](https://smart-onderzoek.nl) of meld je aan via het email adres onderaan, samen met je naaste, partner of alleen.

Meer informatie over het onderzoek kun je vinden via deze link <https://metzorgleven.nl/jij-zorg/beter-leven-met-kanker/>

Nancy Luu is bereikbaar via 010-7038582. Zie ook [smartonderzoek@erasmusmc.nl](mailto:smartonderzoek@erasmusmc.nl)

## **Vaarkracht**

Stichting VaarKracht organiseert jaarlijks vele dagtochten op allerlei verschillende schepen voor kleine en grote groepen (ex-)kankerpatiënten en hun naasten van alle leeftijden. Het doel: Mensen even uit de wereld vol (kanker)zorgen halen en een dag onbezorgd laten genieten. Kijk voor informatie op: <https://www.facebook.com/VaarKracht/> en/of op [www.vaarkracht.nl](http://www.vaarkracht.nl).

Rooster juni 2022:

- 7 juni varen we met de Eemlijn van **Huizen** naar Spakenburg en terug. Er is veel natuur en natuurlijk een mooi stadje te zien.
- 11 juni varen we met meerdere motorboten vanuit **Kaag** over de Kaag- en Braassemerplassen. Wederom een prachtig waterlandschap.
- 16 juni varen we vanuit Dordrecht door de **Biesbosch**; een prachtige tocht.
- 17 juni op een oude politieboot, MS Saeftinghe, vanuit **Vlaardingen**
- 18 juni vanuit **Medemblik** op een van de 8 zeiljachten sportief maar comfortabel meezeilen; een aanrader voor jongeren en sportieven onder ons.

U kunt zich aanmelden per mail [info@vaarkracht.nl](mailto:info@vaarkracht.nl) of per telefoon **06 243 324 43**

## Inloophuis Helianthus te Dordrecht

Vrijdag 17 juni 2022 verzorgd 'Sounding bodies' in het kader van het Bachfestival in de stad Dordrecht een Bachkliniek bij Helianthus. Zij bieden dit bij aan speciaal gasten en hun naasten. Iedereen, ook vrijwilligers zijn hierbij welkom.

Wat houdt het in:

*Bach Kliniek is een één-op-één-concert in een besloten behandelkamer. Daar speelt een musicus – een violist, cellist, klavecïnist, pianist, organist of accordeonist – de muziek van Johann Sebastian Bach speciaal voor jou en ook echt alléén voor jou! Je bepaalt vooraf zelf wat je uit het concert wilt halen, troost of blijdschap bijvoorbeeld. Bach Kliniek is een uiterst intense muzikale ervaring. Uniek ook, in een tijd waarin bijna alle muziek uit elektronische apparaten komt. Zo dicht bij muziek en uitvoerder was je nog nooit!*

website: <https://soundingbodies.com/voorstelling/bach-kliniek>

Mensen kunnen zich aanmelden via [inschrijven@inloophuishelianthus.nl](mailto:inschrijven@inloophuishelianthus.nl).

De start is om 12:30 uur en is op volgorde van aanmelden.

De sessies duren ongeveer 30 minuten (10 min introductie, 15-20 min speelduur). Na afloop is er nog een nazit.

Er zijn geen kosten aan verbonden.



**Gast Ina Gronsveld loopt Vierdaagse (19 t/m 22 juli 2022) - sponsorloop!!**

Onze gast Ina Gronsveld loopt in juli de Nijmeegse Vierdaagse. De grootste wandel-prestatie-tocht ter wereld, vindt plaats van dinsdag 19 juli t/m vrijdag 22 juli 2022.

Meer dan 45.000 deelnemers, van 11 jaar tot 90+ komen elk jaar naar Nijmegen om vier dagen 30, 40 of 50 kilometer te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Allemaal met hetzelfde doel: het felbegeerde vierdaagse kruisje.



Ina loopt 40 km per dag en heeft nog een tweede doel, met haar deelname wil Ina geld inzamelen voor Debora, Centrum voor leven met en na kanker. Ze heeft hiervoor een actiepagina aangemaakt op de site van De Vierdaagse Sponsorloop. Het is niet alleen geweldig wanneer Ina de vierdaagse kan lopen, maar vooral als haar actie veel sponsorgeld oplevert voor Debora. Steun Ina en Debora door jouw donatie over te maken via de site: <https://www.devierdaagsesponsorloop.nl/actie/ina-gronsveld>

Alvast dank je wel voor je bijdrage. We wensen Ina alvast veel plezier met trainen!

## Van Marken Dag 28 augustus 2022

Stichting Museum Van Marken organiseert dit jaar weer een Van Marken Dag

Het programma wordt iets uitgebreider, omdat hopelijk geen rekening meer hoeft te worden gehouden met corona maatregelen.

Er zullen sportverenigingen, muziekverenigingen, voordrachten, Van Marken Quiz, oud Hollandse spellen, vertellers, rondleidingen binnen en buiten, modelboten etc. aanwezig zijn.

Restaurant Heinde & Ver is open voor consumpties.

Debora is aanwezig met een informatiekraam.

Datum: zondag 28 augustus 2022 van 11:00 tot 17:00.

Locatie: in het Agnetapark bij de oude vijver.



## Inschrijven Swim to Fight Cancer geopend

Op zaterdag 3 september wordt de editie 2022 van Swim to Fight Cancer georganiseerd.

Deelnemers zwemmen twee kilometer om via sponsoring geld op te halen voor onderzoek naar kanker.

Als je zelf niet wilt of kunt zwemmen, dan kan je natuurlijk wel doneren en komen aanmoedigen om de zwemmers zo een steuntje in de rug te geven.

Inschrijven op de nieuwe site: [www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-delft](http://www.fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-delft)

### Inschrijving Swim to Fight Cancer geopend!



## Activiteit uitgelicht: Bloementaart maken

Onder begeleiding van Els Happel werden prachtige bloementaarten gemaakt.



## Stamps

Laatst waren Pien de Ruig en haar dochter Pien bij Debora op bezoek. Bij Pien is in januari 2021 voor de 3e keer kanker geconstateerd. Moeder en dochter hebben samen de app "Stamps" ontwikkeld, een app voor patiënten en hun meelevende netwerk.

Pien: "Ik schreef het van me af. Omdat schrijven bijna therapeutisch werkt. Maar ook omdat deze vorm minder arbeidsintensief is dan iedereen apart bijpraten. Daar had ik soms simpelweg de puf niet meer voor." Toch was het versturen van updates via de bestaande wegen in haar ogen niet ideaal. "Veel plekken zoals bijvoorbeeld facebook voelden niet als een veilige omgeving. Zéker niet voor zoiets kwetsbaars als ik voor ogen had. Iedereen kan zomaar meelezen. Of je berichten komen wegens bepaalde algoritmes pas veel later of helemaal niet bij je achterban aan. Dat moest anders kunnen, vond ik". Vandaar dat Pien samen met haar dochter de app Stamps ontwikkelde.

Stamps is een app voor patiënten, maar ook voor hun naasten, kennissen en bekenden. Het is te gebruiken om de meelevers op de hoogte te stellen van hoe je je voelt. Door bijvoorbeeld een verhaal te schrijven. Pien gebruikt 'm zelf om foto's van de moeilijke, maar ook de mooie momenten te delen. En laat haar man en kinderen haar account af en toe beheren als ze zelf even niet schrijven kan. De meerwaarde zit 'm wat haar betreft vooral in de mogelijkheid om via de applicatie on- én offline een hart onder de riem te verzenden. Je kunt als meelever via de app namelijk reageren op de berichten, maar ook een kaartje naar diegene sturen!

Wilt u meer informatie, dan verwijzen wij naar [www.stamps-app.com](http://www.stamps-app.com) Het is ook mogelijk om contact op te nemen via [info@stamps-app.com](mailto:info@stamps-app.com)

Bij Debora ligt ook hun tijdschrift en liggen kaarten met een QR-code om de gratis app te downloaden.

## Roparun Vakantiebungalows

Stichting Roparun biedt, in samenwerking met Center Parcs, mensen met kanker en hun familie een weekend, midweek of week aan in een van de cottages van Center Parcs, waar zij geheel kosteloos kunnen genieten "ECHT EVEN SAMEN".

Met volledig ingerichte cottages, subtropisch zwemparadijs Aqua Mundo, de overdekte Market Dome en tal van activiteiten staat een vakantie bij Center Parcs garant voor een bijzondere tijd samen.

Een verblijf in één van onze bungalows kan u aangeboden worden door het ziekenhuis waar u onder behandeling bent. Alle ziekenhuizen in Nederland hebben (een beperkt aantal) aanvraagformulieren ter beschikking. Deze dienen door de arts of maatschappelijk werker ondertekend te worden en vervolgens naar het kantoor van Roparun in Schiedam gestuurd te worden. Een medewerker van Roparun neemt daarna contact op om een datum af te spreken. Het is absoluut niet mogelijk om rechtstreeks bij Roparun een aanvraag in te dienen.

Het vervoer naar de bungalow dient u zelf te regelen. Mocht u liggend vervoer nodig hebben, dan kunt u hiervoor een aanvraag doen bij één van de volgende organisaties:

- Wensambulance
- Ambulancewens
- Wensambulance Groningen.

## Vrijwilligersdiner bij Reinier de Graaf Gasthuis

Woensdag 18 mei 2022 werden alle vrijwilligers van het RdGG verrast met een heerlijk diner.

Op de vijfde etage werd een ieder persoonlijk verwelkomt in "Kannen en Kruiden", het ruime en met klasse ingerichte bedrijfsrestaurant.

Het RdGG telt 270 vrijwilligers. Naar schatting hadden circa tweehonderd vrijwilligers positief gereageerd op de uitnodiging.

De vrijwilligers die je als patiënt het eerst in het oog springen zijn de mensen van het Facilitair bedrijf (Patiënten service en Begeleiding). Er werken ook vrijwilligers in de zorg (bv. Longziekten, Acute Opname Afdeling, Dienst Geestelijke Verzorging, de SEH). Op afdeling 2J werken vrijwilligers bij Neurologie en Braincare. Op afdeling 2H werken de vrijwilligers van Carma en Debora (Centra voor leven met en na kanker); de afdeling voor Hematologie en Oncologie, zowel op de kliniek als op de dagbehandeling. Wat dat betreft heeft een potentiële vrijwilliger een ruime keuze aan vrijwilligerswerk bij het RdGG.

Bij binnenkomst werd eenieder verrast met een verfrissend drankje en een amuse.

Bestuursvoorzitter Carina Hilders hield een welkomsttoespraak, waarin zij benadrukte dat het ziekenhuis niet zonder vrijwilligers kan. Carina werkt elke woensdag als gynaecoloog en verscheen in haar witte arts kostuum.

Het zeer smakelijke menu telde vier gangen, afgesloten door koffie of thee.

De bediening werd verzorgd door betaalde krachten van het RdGG. De vrijwilligers hebben het als zeer attent ervaren dat de bediening werd gedaan door betaalde collega's.

De muzikale omlijsting werd verzorgd door een trio dat niet alleen sfeervolle muziek ten gehore bracht. Er kon worden gedanst en menig paar begaf zich op de dansvloer.

Van Team RdGG waren aanwezig:



Van links naar rechts: Huub en Carolien (van Debora) en Nelly, Wil, Elly en Ank (van Carma).  
Op de foto ontbreken: Karin (Debora) en Francien en Nicolet (Carma).

## **WEGGEEFTAFEL**

Maak iemand blij met iets, wat u zelf niet meer gebruikt! U kunt deze neerleggen op de weggeeftafel.

Als u zelf iets ziet, dan mag u dat meenemen.

Graag in overleg met de gastvrouwen/gastheren.