

## “Inloophuis Debora helpt mij om de rust terug te vinden”

Al bij haar eerste bezoek aan Inloophuis Debora ervoer Linda Meijer-Karabulut dat zij ‘werd omarmd.’ “Het is echt supermooi wat deze mensen doen.”

Ja, ze had wel een ‘iets gehoord’ over een inloophuis. “Maar daar hou je je niet mee bezig als je gezond bent.” Maar in 2016 kreeg Linda lymfeklierkanker.

“Mijn schoonzus zocht naar plekken waar ik steun zou kunnen vinden en zo kwamen we uiteindelijk bij Inloophuis Debora uit. Vanaf het eerste moment dat ik hier kennis maakte voelde het als een warm bad”, herinnert zij zich. “Voor mij is het heel belangrijk om na deze zware periode van immuun- en chemotherapie weer rust en ontspanning te kunnen

vinden.” En die vindt zij bij Debora: “Debora biedt een heel breed programma. Je hebt de zogenaamde ‘verwenactiviteiten’, zoals een massage, een schoonheidsbehandeling of yoga. Er zijn ook informatieve sessies, zoals ‘hoe om te gaan met vermoeidheid’, over gezonde voeding, of gesprekken met een coach of UWV-arbeidsdeskundige. De creatieve sessies helpen mij op weg naar herstel.”

En verder is het gewoon ook heel gezellig: “Het gezelschap is heel divers, en we zijn echt niet alleen met ‘zware’ dingen bezig. Het is ook gewoon gezellig.

Ik ben de vrijwilligers heel dankbaar voor wat ze doen. Misschien, als ik helemaal genezen ben, kan ik op mijn beurt ook weer iets voor anderen betekenen!”